



Stimme Atem Entspannung

Workshop

*Das Instrument ist der Körper
selber, plus die Seele!*



www.anna-escala.de
annaescalasoprano@gmail.com
0179 146 18 35



Die Stimme – Unser Instrument

Die Stimme ist das menschliche Instrument zum Sprechen, Singen und auch um Emotionen zu zeigen, indem sie die an der Lautbildung beteiligten Organe wie Zwerchfell, Lunge, Atemapparat, Stimmlippen und Vokaltrakt zur Klangerzeugung einsetzt. Die Sprache ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel.

Es gibt Berufe, die mehr mit der Stimme arbeiten als andere. Eine Überbeanspruchung der Stimmbänder führt zu Erkrankungen. Die Kontrolle über den Atem, über den Ton, über die Emotionen und über unseren Körper hilft uns, eine gesunde Stimme zu erhalten.

Der Workshop

Was kann man also tun, um ein Übermaß von täglichen sprachbetonten Kehlkopftätigkeiten auszugleichen? Dieser Workshop bietet praktische Übungen für die Atmung, die Körperhaltung, das Sprechen, zur Entspannung und für die Singstimme. Der Workshop ist besonders geeignet für Chorsänger/-innen und Chorleiter/-innen.

Anna Escala



Anna Escala ist diplomierte Psychologin an der Universität Ramon Llull (Barcelona 1997) Entspannungstherapeutin beim Terramedus (Stuttgart 2019). Sie studierte Gesang bei Anna Ricci, Enriqueta Tarrés, Ulrike Sonntag, María Orán u. a. und erwarb Diplome in Opern- und Liedgesang an den Musikhochschulen Barcelona

und Stuttgart. Ihr Repertoire reicht von der Renaissance bis zum 21. Jahrhundert. Sie trat als Solistin für Lied, Oratorium und Oper in zahlreichen europäischen Städten auf.

Anna Escala ist Chorstimmbildnerin für mehrere Chöre in Stuttgart und im Ostalbkreis (z. B. Philharmonischer Chor Schwäbisch Gmünd, Konzertchor Aalen). Seit 2009 unterrichtet sie an vielen weiteren Institutionen, u. a. an Pädagogischen Hochschulen, Musikgymnasium, VHS und Städtischen Musikschulen.

Mehr auf www.anna-escala.de